

# Seniorenmosaik

im Naturpark Hirschwald e.V.





# Aufgaben eines Naturparks

- Naturschutz und Landschaftspflege
- Erholung und nachhaltiger Tourismus
- Umweltbildung und Kommunikation
- Service
- Nachhaltige Landschaftsentwicklung
- **Nachhaltige Regionalentwicklung**

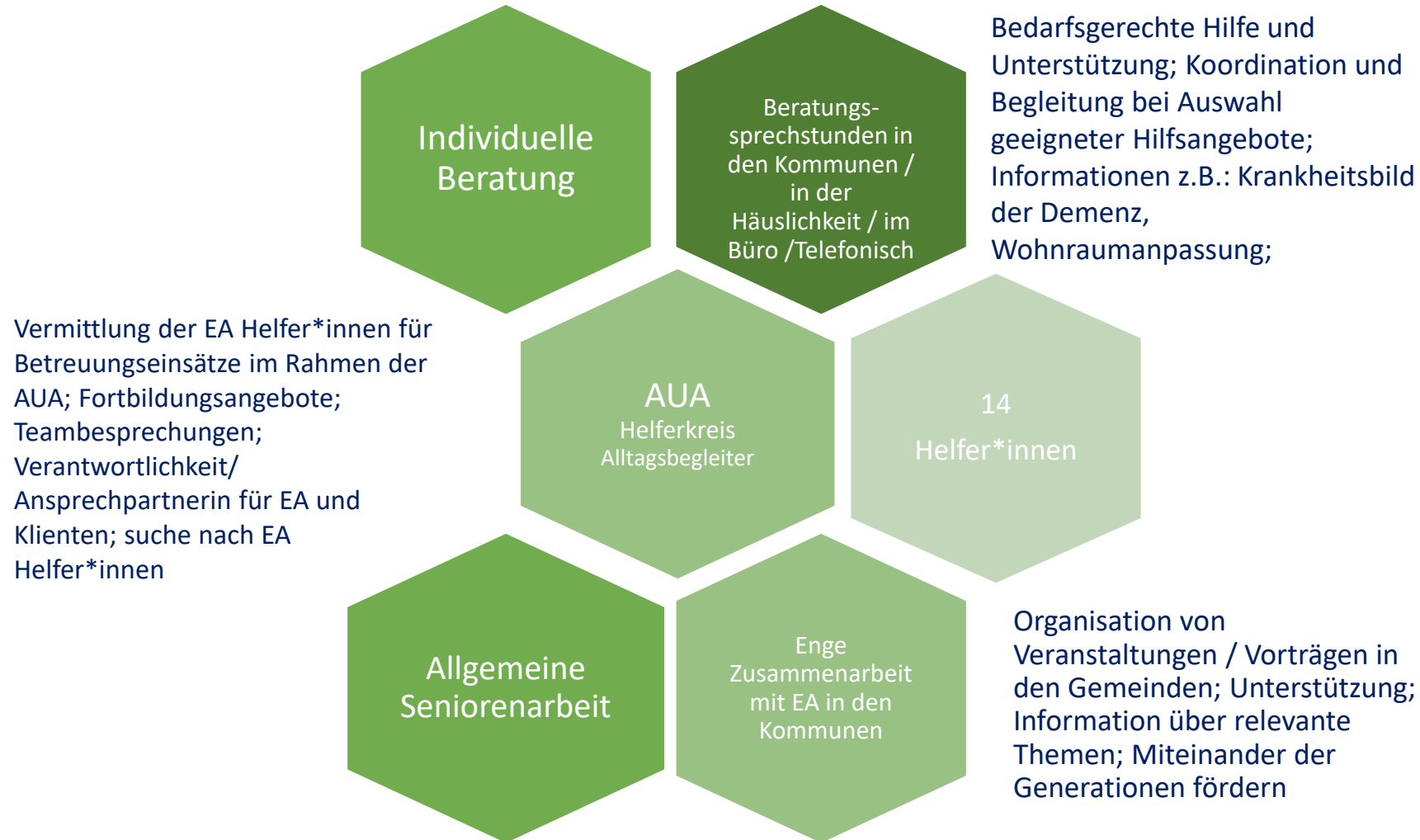
# Entwicklung des Seniorenmosaik

- 2015 Gründung im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe
- 2018 Anerkennung als Koordinationsstelle für AUA  
und allgemeine Seniorenarbeit  
in den Kommunen des Naturpark Hirschwald
- 2021 Förderung durch Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

# Tätigkeitsbereiche

- Koordinationsstelle für AUA nach § 45 b Abs. 1 Satz 3 Nr. 4 SGB XI
- Ehrenamtlicher Helferkreis und Alltagsbegleiter
- Allgemeine Koordination der Seniorenarbeit in den Kommunen
- Angebote im Rahmen der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz

# Seniorenmosaik als Koordinationsstelle



# Zusammenarbeit im örtlichen Kontext

- In enger Zusammenarbeit mit den Ehrenamtlichen vor Ort  
Seniorenbeauftragten / Verantwortlichen in den Vereinen, Organisationen und  
Seniorengruppen
- aber auch  
Gesundheitsregion plus / Gemeindeverwaltungen / mit professionellen Dienstleistern  
im Bereich Pflege und Versorgung /  
Referenten / Bildungseinrichtungen  
Kirchengemeinden / weitere öffentliche Stellen /  
Fachstellen für pflegende Angehörige



Seniorenmosaik seit Januar 2021

Partner im Bundesweiten Netzwerk der



Programm im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie

des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Eine individuelle und fachliche Begleitung  
im Projekt  
erfolgt durch die  
Netzwerkstelle der Bundesarbeitsgemeinschaft der  
Seniorenorganisationen.



NETZWERKSTELLE

**Lokale Allianzen für  
Menschen mit Demenz**

# „Kultur und Natur im Naturpark bewegt erleben“

- Projektziele
- Schwerpunkte
- Maßnahmen

# Projektziel

## **Die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen verbessern**

- Menschen mit Demenz und deren Angehörige begleiten und unterstützen
- Schaffung bedarfsgerechter Angebote, Förderung der Teilhabe
- Öffentlichkeitswirksame Sensibilisierung
- Angebote und Vernetzung der lokalen Anbieter in der Region Naturpark Hirschwald zu erweitern

# Maßnahmen

- Aufbau und Etablierung einer Angehörigengruppe
- Qualifizierung von Museumspädagog\*innen und weiterer Interessent\*innen  
der Netzwerkpartner bezogen auf Umgang und Kommunikation von Menschen mit kognitiven Einschränkungen, sowie Durchführung zielgruppenspezifischer Veranstaltungen
- Bewegungsangebote schaffen und etablieren
- Veranstaltungen mit Schulen

# Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Angebot seit November 2021
- Kooperation mit der Caritas Sozialstation
- Bewerbung:

Flyer / Presseberichte / persönliche Ansprache

- Geringes Interesse bei pflegenden Angehörigen / Problem Corona?

# Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

- Schulungsangebot Oktober 2021
- Erstes Angebot April 2021 im Rahmen einer Sonderausstellung
- Juni Netzwerktreffen lokaler Akteure

Ziel: Aufbau und Etablierung von Kulturangeboten

für demenziell erkrankte Menschen und ihrer Angehörigen

- Nächstes Netzwerktreffen im Oktober

Ziel: weiteres Vorgehen, sowie Angebots- und Terminabstimmung

# Fortbildung

## Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

Schwerpunkt

Heimat, Kultur und Freilicht- Museen

Bergbau- und Industriemuseum Ostbayern

11. und 18. Oktober 2021

# Fortbildungsinhalte

## 1. Einführung in die Grundlagen des Krankheitsbildes

Referentin: Maria Kammermeier

Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Selbsthilfe Demenz

## 2. Vermittlung von Kunst- und Kulturangeboten im Museum für Menschen mit Demenz, Voraussetzungen für das Gelingen und Anregungen für die Vermittlungsarbeit

Referentin: Dr. phil. Annette Scherer

Kunsthistorikerin und zertifizierte Kulturgeragogin



# Menschen ins Museum - Aber wie?

## Voraussetzungen für das Gelingen:

- Grundlagen
- Information die Zielgruppe betreffend
- Rahmenbedingungen
- Vermittlungsarbeit

# Tipps für Durchführung eines Angebotes

- Es geht um Aktivierung nicht um richtig oder falsch
- Grundsätzlich mit dem arbeiten was von den Teilnehmer\*innen kommt
- Den Teilnehmerimpulsen folgen – nicht dem eigenen Programm

Die Teilnehmer\*innen bestimmen den Gesprächsverlauf

- Es geht um den Moment
- Vertrautes und Bekanntes nutzen um die Fokussierung und Aktivierung der Teilnehmer\*innen zu fördern

Das Kulturelle Angebot soll

als positives Erlebnis

im Vordergrund stehen!

Wichtig ist Gemeinsamkeit = Gelebtes Leben!

und die kollektive Erfahrung

(vor allem bei heterogenen Gruppen)

# Bewegungsangebote

- Spaziergänge
- Bewegungsangebot „Sport trotz(t) Demenz“

## Kooperation

- Volkstanz

# Veranstaltungen in Schulen

- Vorbereitung und Vorgespräche mit Schulleitung und Lehrer
- Juli 2022: Erste Vorbereitung im Religions- / Ethikunterricht

Krankheitsbild; besondere Verhaltensweisen; Kommunikation

- Ab Herbst 2022: Projekt mit Schüler\*innen im Seniorenheim

gemeinsame Spiele; basteln; Spaziergänge

# Positive Erfahrungen

✓ Großes Interesse im Regionalen Netzwerk

Ein gut ausgebildetes Netzwerk trägt!

✓ Gute Unterstützung erhalten durch Netzwerkstelle der BAGSO

- Inhaltliche Projektbegleitung
- Schulungsangebote
- Netzwerktreffen und Austausch



# Motivation

Perspektiven eröffnen, Horizonte sehen,

mit Freude Zukunft gestalten

und

neue Wege gemeinsam gehen!

# Kontakt

Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V.

Barbara Hernes

Schulstr. 37

92245 Kümmerbruck



09621 70843



[info@seniorenmosaik.de](mailto:info@seniorenmosaik.de)



[www.seniorenmosaik](http://www.seniorenmosaik.de)





Vielen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit!

