

BeStärken+ - Kostenfreie Fortbildung für Alltagsbegleitende



Nächste Termine

01. Oktober 2026
09:00-16:00 Uhr
Kempten

18. Februar 2027
09:00-16:00 Uhr
Kempten

Termin passt nicht?
Interesse online
hinterlegen

Jetzt anmelden:

Online-Link

oder

E-Mail:
bestaerken@hs-
kempten.de



Mit kleinen Impulsen viel bewirken

Sie begleiten pflegebedürftige Menschen im Alltag und möchten Ihre **Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität** stärken?

BeStärken+ zeigt Ihnen, wie Sie mit **einfachen, alltagsnahen Aktivierungsimpulsen** gezielt unterstützen können.

Das erwartet Sie

- **BeStärken+ kennenlernen** – praxisnah erklärt
- **Übungen für den Alltag** – sofort umsetzbar
- **Aktivitäten-Koffer** – Materialien & Ideen zu **Bewegung, Wohlbefinden & Ernährung** (kostenfrei)
- **Austausch & Inspiration** – Erfahrungen teilen, Neues mitnehmen

Für wen?

Für **Alltagsbegleitende in Bayern mit Schulung nach § 45a SGB XI**, die Menschen ab 65 Jahren (mind. Pflegegrad 1) zu Hause begleiten.

Nicht geeignet für: Bereits Teilnehmende, Alltagsbegleitende im stationären Bereich sowie rein hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

Warum mitmachen?

Sie geben Impulse – und stärken Menschen

Mit **BeStärken+** gewinnen Sie mehr Sicherheit, praktische Ideen und neue Möglichkeiten, pflegebedürftige Menschen in ihrem Alltag gezielt zu aktivieren.

Jetzt kostenfrei anmelden und BeStärken+ kennenlernen!

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße
Ihr BeStärken+ Team der Hochschule Kempten