

WIE WERDEN SIE TEIL DES HELPERKREISES bei HALMA e.V.?

Sie vereinbaren einen Termin zum Kennenlerngespräch. Hier erfahren Sie alles Weitere über praktische und persönliche Anforderungen, sowie über unseren Verein und das Schulungsangebot.

WIE GEHT ES IM ANSCHLUSS WEITER?

- Wir übernehmen die Vermittlung der Helfereinsätze, begleiten Sie beim Erstkontakt mit den Familien und stehen Ihnen bei Fragen und Anliegen zur Seite
- Während Ihres Engagements haben Sie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Helfenden und können Fortbildungen wahrnehmen

TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE:

Montag und Mittwoch von 9 bis 12 Uhr
und Freitag von 10 bis 12 Uhr

Kontakt: 0931 20781420



Mitglieder im Trägerverein:



Förderer:



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Kontakt/Impressum:

HALMA e.V.

Beratungs-, Unterstützungs- und
Vernetzungsstelle

Fachstelle für pflegende Angehörige und
ältere pflegebedürftige Menschen

Bahnhofstraße 11
97070 Würzburg

Telefon.: 0931-20781420

Mail: info@halmawuerzburg.de

Homepage:

<https://www.halmawuerzburg.de/>



**IN PRÄSENZ
& ONLINE**



SCHULUNG ZUR ALLTAGSBEGLEITUNG

(nach § 45a SGB XI)

TERMINE:

18.11.2026

20.11.2026

24.11.2026

25.11.2026



HALMA e. V. –

Bahnhofstraße 11

97070 Würzburg

+ Online via Zoom

Infos und Anmeldung:

telefonisch unter 0931-20781420

per Mail an: info@halmawuerzburg.de

www.halmawuerzburg.de

**KOMMEN SIE
ZU UNS INS
EHRENAMT!**

Sie möchten sich für andere Menschen engagieren?



Dann lassen Sie sich zur/m **Alltagsbegleiter/in** (nach § 45a SGB XI) schulen und unterstützen Sie Menschen in Ihrer Umgebung.

Im Rahmen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag können Sie in Betreuungsgruppen, ehrenamtlichen Helferkreisen, haushaltsnahen Dienstleistungen sowie der Alltags- und Pflegebegleitung aktiv werden.

Mit der Schulung können Sie sich auch im Helferkreis von HALMA e.V. im Stadtgebiet Würzburg oder im Helferkreis von WIRKOMMUNAL im Landkreis Würzburg engagieren.

Die Schulung findet im **November 2026** an vier Tagen bei **HALMA e.V.** in der Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg statt.

Kosten:

Für Interessierte, die sich bei HALMA e.V. oder im Helferkreis des Landkreises Würzburg engagieren möchten, ist die Schulung kostenfrei.

Ansonsten betragen die Schulungsgebühren 180 € pro Person.

Schulungsinhalte



Mittwoch, 18. November 2026 9:00 – 16:00 Uhr

- Vorstellung von HALMA und Kennenlernen der Teilnehmenden
- Biographiearbeit und Ressourcenorientierung
- Aktivierende Beteiligung
- Menschen mit Behinderung begleiten
- Beratungs-, und Entlastungsangebot im regionalen Kontext

Freitag, 20. November 2026 9:00 – 16:00 Uhr

- Krankheitsbilder im Alter verstehen
- Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Notfallhandeln (**Diese Einheit findet ausschließlich in Präsenz statt**)

Dienstag, 24. November 2026 9:00 – 16:00 Uhr

- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Grundlagen der Kommunikation
- Validation
- Umgang mit Hilfsmitteln

Mittwoch, 25. November 2026: 8:30 – 15:00 Uhr

- Grundsätze der Hygiene
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Die eigene Rolle in der Alltagsbegleitung

Wie können Sie sich bei HALMA e.V. engagieren?

HALMA e.V. ist immer wieder auf der Suche nach Menschen, die sich in ihrer freien Zeit für Senior*innen mit Hilfebedarf, die in Würzburg wohnen, einsetzen möchten:

- Sie begleiten Menschen mit Erkrankungen des Alters (z. B. Menschen mit Demenz, Depression, M. Parkinson) im Alltag
- Sie entlasten pflegende Angehörige und ermöglichen diesen eine Auszeit
- Ihre Unterstützung orientiert sich individuell an den Wünschen und Möglichkeiten der Betroffenen
- Gespräche führen und ein offenes Ohr haben, Spaziergehen, gemeinsames Einkaufen oder auch kurze Ausflüge können Aufgaben in Ihrem Einsatz sein

Für Ihre Tätigkeit in unserem Helferkreis erhalten Sie pro geleisteter Helferstunde eine Aufwandsentschädigung und sind unfall- und haftpflichtversichert.

