



Roßtaler Herbst der seelischen Gesundheit



Eine Veranstaltungsreihe der Quartiersarbeit Roßtal*

Miteinander statt nebeneinander - Seelische Gesundheit betrifft uns alle.

Entdecke vielfältige Veranstaltungen rund um das Thema seelische Gesundheit und erlebe wertvollen Austausch, stärkende Impulse und echte Begegnungen. Denn manchmal braucht es nur einen kleinen Gedankenanstoß, manchmal ein gutes Gespräch oder einfach das Gefühl:
Ich bin nicht allein.

8.10.26 19:00 Uhr

Menschen im Gespräch 1/2
"Demenz, Barrieren - und sie überwinden."

Persönliche Einblicke und Erfahrungen einer Angehörigen mit Zeit für Fragen und Austausch.

Ort:

Treffpunkt Quartiersbüro (EG)
Rathausgasse 2, Roßtal

15.10.26 18:30 Uhr

Kreative Auszeit für Erwachsene
"Gemeinsam kreativ werden, ausprobieren, Erinnerungen schaffen."

Kreativer Workshop mit Buntgemacht
Bitte um Anmeldung bis 8.10. beim Quartiersbüro

Ort:

Treffpunkt Quartiersbüro (EG)
Rathausgasse 2, Roßtal

22.10.26 19:30 Uhr

Lesung & Gespräch
"Kleine Menschen, große Gefühle - Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen."

Lesung und fachliche Impulse mit Zeit für Fragen und Austausch.

Ort:

Bücherei
Schulstraße 36, Roßtal

5.11.26 19:00 Uhr

Menschen im Gespräch 2/2
"Was gibt uns Halt - Gemeinschaft, Sinn, seelische Gesundheit?"

Persönliche Einblicke und Impulse mit Zeit für Fragen und Austausch.

Ort:

Treffpunkt Quartiersbüro (EG)
Rathausgasse 2, Roßtal

19.11.26 18:30 Uhr

Information & Austausch
"Hallo Seele - Was tun, wenn's brennt? Einblicke in den Umgang mit Stress und Krisen."

Vortrag und fachliche Impulse mit dem SPDi Fürth

Ort:

Treffpunkt Quartiersbüro (EG)
Rathausgasse 2, Roßtal

10.12.26 17:00 Uhr

Nachbarschaftstreff
"Pop up Adventsfenster"
Treffen, Quatschen, einfach da sein, Punsch und Leckereien genießen.

Ort:

Treffpunkt Quartiersbüro (EG)
Rathausgasse 2, Roßtal

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und - bis auf die Kreative Auszeit - ohne Anmeldung.

Weitere Infos gibt es in den Flyern im Rathaus sowie unter „Veranstaltungen“ auf der Internetseite des Marktes Roßtal und auf Instagram unter: [quartiersarbeit_rossstal](#)

Quartiersarbeit Roßtal

Rathausgasse 2, Roßtal
0176 62520612

sarah.schenk@caritas-fuerth.de



***In Zusammenarbeit mit:**

*Landkreis Fürth & SPDi Fürth im Rahmen von
"Hallo Seele"

*Martina Winkler

*Bücherei Roßtal

*Buntgemacht

*Initiative "Roßtal trifft sich"

*AK "Demenzfreundliche Kommune Roßtal"



Mit Unterstützung durch:

Deutsche Fernsehlotterie
Caritasverband Fürth und Neustadt/Aisch e.V.
Markt Roßtal

